



«Утверждаю»

директор МБОУ

«Лекаревская СОШ»

В.С. Кузьмин

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в МБОУ «Лекаревская СОШ» ЕМР РТ на 2023-2024 учебный год

Цели проведения мероприятий:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях ФК и С;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к ЗОЖ;
- воспитание и умение школьников самостоятельно заниматься ФК, использовать спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

Мероприятия	классы	Ответственный
Сентябрь		
1. Беседы с медицинскими работниками, врачами.	1-9	ЗДВР
2. Легкоатлетический кросс “Золотая осень”	1-4	Кл.руководители
3. Создание рабочей группы по внедрению ГТО	Педколлектив	Учителя физкультуры
4. День здоровья	1-9	
5. Сдача нормативов ГТО (плавание, бег)		
Октябрь		
1. Соревнования по минифутболу	9	Учителя физкультуры
2. Встреча с ведущими спортсменами, тренерами, преподавателями.	1-9	Классные руководители
3. Сдача нормативов ГТО (прыжок в длину, смешанное передвижение)		
4. День здоровья	1-9	
Ноябрь		
1. Соревнования “Олимпийские надежды Татарстана”	1-9	Учителя физкультуры
2. “Опасные ситуации в повседневной жизни и правила безопасного поведения»	5-9	
Встреча с представителями МЧС Морты		
4. День здоровья	1-9	
Декабрь		
1. Лыжные соревнования, посвященные к открытию зимнего сезона	1-9	Учителя физкультуры
2. Соревнование с элементами баскетбола “Снайперский бросок”	5-9	Классные руководители
3. Спортивно-развлекательное мероприятие “Дружим со скакалкой”	1-5	

4. Конкурс «Снежный городок»	1-8	
5. О вреде употребления психотропных средств. Встреча с наркологом.	8-9	
Январь		
1. Игры вокруг елки	1-7	Учителя физкультуры Классные руководители ЗДВР
2. Малые эстафеты для младшеклассников	8-9	
3. Лыжные соревнования	5-9	
4. «Все на лыжи» оздоровительная прогулка для учителей	5-9	
5. Сдача нормативов ГТО		
Февраль		
1. Военно-спортивный месячник	1-9	Учителя физкультуры Классные руководители ЗДВР, педагог-организатор ОБЖ
2. Районные соревнования по гонкам на лыжах.	5-6	
3. Районная зимняя спартакиада школьников	7-9	
4. «А ну-ка, парни!» – конкурс		
5. Соревнования по волейболу между командами села.	8-9	
6. Многоборье «Защитник Отечества»		
7. Сдача нормативов ГТО		
Март		
1. Закрытие зимнего сезона. Лыжная эстафета	1-9	Учителя физкультуры Классные руководители ЗДВР
2. «А ну-ка, девушки!» – конкурс	9	
3. Семейный спортивный праздник «Папа, мама и я – спортивная семья»	1-4	
4. День здоровья	1-9	
Апрель		
1. День здоровья	1-9	Учителя физкультуры Классные руководители ЗДВР
2. Районные соревнования по баскетболу		
3. Соревнования по настольному теннису	8-9	
4. Формула жизни. Встреча с долгожителями села.	1-9	
5. Сдача нормативов ГТО		
Май		
1. Президентские состязания	1-9	Учителя физкультуры Классные руководители ЗДВР
2. Пионербол	1-7	
3. Волейбол	8-9	
4. Велосипедные гонки.	1-7	
5. Спартакида по летним видам спорта		
6. Туристические походы		
7. Сдача нормативов ГТО		
Июнь		
1. Игры на пришкольном спортивно-оздоровительном лагере «Радуга».	1-8	Воспитатели лагеря
2. «Веселая Спортландия» эстафеты	1-8	
3. прогулка по лесу		